

Openingstijden en rooster 2020

Algemene openingstijden

Maandag	09:00 - 12:00	15:00 - 21:30
Dinsdag	09:00 - 12:00	17:00 - 21:00
Woensdag	09:00 - 12:00	15:00 - 21:30
Donderdag	09:00 - 12:00	17:00 - 21:00
Vrijdag	09:00 - 12:00	17:00 - 21:00
Zaterdag	Gesloten	
Zondag	10:00 - 13:00	

Groepslessen

TIJD	MAANDAG
15:30 - 16:15	Kickboksen (jeugd 4-7 jaar)
16:15 - 17:00	Kickboksen (jeugd 7-11 jaar)
17:00 - 17:45	Kickboksen (jeugd tot 14 jaar)
18:00 - 19:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
19:00 - 20:00	Kickboksen (zaktraining)
TIJD	DINSDAG
10:00 - 10:45	HIIT training
18:00 - 19:00	Kickboksen (beginnerstechniek)
19:00 - 20:00	Kickboksen (zaktraining)
TIJD	WOENSDAG
15:30 - 16:15	Kickboksen (jeugd 4-7 jaar)
16:15 - 17:00	Kickboksen (jeugd 7-11 jaar)
17:00 - 17:45	Kickboksen (jeugd tot 14 jaar)
18:00 - 19:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
19:00 - 20:00	Kickboksen (zaktraining)
20:00 - 21:00	Dameskickboksen
TIJD	DONDERDAG
10:00 - 10:45	HIIT training
18:00 - 19:00	Kickboksen (beginnerstechniek)
19:00 - 20:00	HIIT training
20:00 - 21:00	Boksen (zaktraining)
TIJD	VRIJDAG
18:00 - 19:00	Kickboksen (zaktraining)
19:00 - 20:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
TIJD	ZATERDAG
	Gesloten
TIJD	ZONDAG
10:00 - 11:00	Kickboksen (jeugd wedstrijdgroep)
11:00 - 12:00	Kickboksen (zaktraining)