



FIGHT INSTITUTE
PETER AERTS

Algemene openingstijden

Maandag	09:00 - 12:00	17:00 - 21:00
Dinsdag	09:00 - 12:00	16:00 - 21:00
Woensdag	09:00 - 12:00	15:00 - 21:30
Donderdag	09:00 - 12:00	17:00 - 21:30
Vrijdag	09:00 - 12:00	15:00 - 21:00
Zaterdag	Gesloten	
Zondag	10:00 - 13:00	

Groepslessen

Tijd	Maandag
18:00 - 19:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
19:00 - 20:00	Kickboksen (boksaktraining)
20:00 - 21:00	Taekwondo (volwassenen)
Tijd	Dinsdag
10:00 - 10:45	HIIT training
16:30 - 17:30	Taekwondo (jeugd)
18:00 - 19:00	Kickboksen (beginnerstechniek)
19:00 - 20:00	Kickboksen (boksaktraining)
Tijd	Woensdag
15:30 - 16:15	Kickboksen (jeugd 4-7 jaar)
16:15 - 17:00	Kickboksen (jeugd 7-10 jaar)
17:00 - 17:45	Kickboksen (jeugd 10-13 jaar)
18:00 - 19:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
19:00 - 20:00	Kickboksen (boksaktraining)
20:00 - 21:00	Dameskickboksen
Tijd	Donderdag
10:00 - 10:45	HIIT training
16:30 - 17:30	Taekwondo (jeugd)
18:00 - 19:00	Kickboksen (beginnerstechniek)
19:00 - 20:00	Kickboksen (recreanten sparren)
Tijd	Vrijdag
15:30 - 16:15	Kickboksen (jeugd 4-7 jaar)
16:15 - 17:00	Kickboksen (jeugd 7-10 jaar)
17:00 - 17:45	Kickboksen (jeugd 10-13 jaar)
18:00 - 19:00	Kickboksen (boksaktraining)
19:00 - 20:00	Kickboksen (wedstrijdgroep)
Tijd	Zaterdag
	Gesloten
Tijd	Zondag
11:00 - 12:00	Kickboksen (boksaktraining)

* *Wijzigingen voorbehouden*